UTSTYRSLISTE

Overnattingstur / rideleir

* 2 par ullsokker
* 2 par bomullsstrømper
* 2 par stilongs, gjerne ull
* 1 t-shirt + langarmet t-shirt/ullskjorte
* 2 ull- eller flere gensere
* Lue og votter
* 1 vindtett jakke
* **Regntett jakke og bukse!**
* Støvler med mønster/lengre fjellsko *(type "Lundhags")*
* Lette sko *(joggesko, sandaler)*
* Toalettsaker
* Myggmiddel, solkrem, solbriller
* Hånduk
* Plastpose for å pakke klær og mat i
* Sovepose med trekk *(pakket i plastpose)*
* Bestikk (kniv, skje, gaffel)
* Kopp *(turkopp)*

Mat til 5 dagers- og 2 dagerstur

* Vannflaske
* Èn frokost
* 2 stk. lunsj *(eks. brødmat, grillpølse, nudler, rett i koppen "varma koppen")*

Mat til rideleir

* Vannflaske
* 3 stk. frokost
* 4 stk. lunsj

Ekstra

* Godis
* Drikke (sjokoladedrikke, saft)
* Øl, vin (**IKKE** til rideleir!)